**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kindluse Kool  
Õppeaasta: 2024/2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 36-37 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine.  Osavus mängud. Aeglane sõit, pidurdamine. |  | 2 |
| 38 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 39 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Minikiivri katse, kiiver, vahendid enda nähtavaks tegemiseks. Töölehed | 1 |
| 40 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| 41 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 42-44 | Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias | 3 |
| 45-46 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt;  , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias | 2 |
| 47 | Foorid, reguleerija märguanded. | Läbimängimine | 1 |
| 48-49 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine. |  | 2 |
| 50 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused. Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 1 |
| 51 | Kuldvillak. |  | 1 |
| 2-7 | Teemateside lahendamine ja arutamine. |  | 6 |
| 8 | Iseseisev kordamine. |  | 1 |
| 10 | Teooriaeksam |  | 1 |
| 11 | Teooriaeksam. Järteleksam. | Järeleksam | 1 |
| 12-17 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine. Mängud  Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Koonused, kriidid, muud vahendid | 5 |
| 18-20 | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid | 3 |
| 20-22 | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Koostas: Dmitri Reinmets  
Kuupäev: 01.09.2024